



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	<u>Valoración Nutricional</u>	
				1		
				ARROZ CON TOMATE HUEVOS A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PAN Y FRUTA	Kcal:	643
					HC:	61
					Prot:	23
					Lípidos:	23
4	5	6	7	8		
DÍA NO LECTIVO (CARNAVAL)	DÍA NO LECTIVO (CARNAVAL)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE SEPIA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO PAN Y FRUTA	SOPA MARAVILLA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y FRUTA PAN INTEGRAL Y YOGURT	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SALMÓN AL HORNO PATATA DADO PAN Y PIÑA EN SU JUGO	Kcal:	658
					HC:	63
					Prot:	25
					Lípidos:	24
11	12	13	14	15		
CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA FRITA PAN Y FRUTA	FABADA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, Y PIPAS PAN INTEGRAL Y YOGURT	PATATAS CON CARNE CHULETA DE PAVO CALABACÍN REBOZADO PAN Y FRUTA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y FRUTA PAN INTEGRAL Y YOGURT	GARBANZOS CON ESPINACAS PALOMETA EN SALSAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PAN Y FRUTA	Kcal:	676
					HC:	66
					Prot:	24
					Lípidos:	24
18	19	20	JORNADA MEJICANA	22		
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN YORK ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, Y PIPAS PAN Y FRUTA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y FRUTA PAN INTEGRAL Y YOGURT	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA PECHUGA DE POLLO EMPANADA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO PAN Y FRUTA	FRIJOLES BURRITOS DE POLLO PATATA PANADERA ARROZ CON LECHE	SOPA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSAS ROSA PISTO DE VERDURAS PAN INTEGRAL Y YOGURT	Kcal:	657
					HC:	63
					Prot:	25
					Lípidos:	22
25	26	27	28	29		
PURÉ DE VERDURAS RAPE AL HORNO PATATA FRITA PAN Y FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y FRUTA PAN INTEGRAL Y YOGURT	PATATAS A LA MARINERA ALBÓNDIGAS A LA CAZUELA ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN INTEGRAL Y YOGURT	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN MERLUZA A LA ANDALUZA PISTO DE VERDURAS PAN Y MELOCOTÓN	Kcal:	655
					HC:	64
					Prot:	25
					Lípidos:	22