



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	<u>Valoración Nutricional</u>	
	1	2	3	4		
7	8	9	JORNADA LEONESA	11		
	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO MERLUZA EN Salsa VERDE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y FRUTA PAN Y YOGURT	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ALBONDIGAS CON TOMATE PATATA FRITA PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO MONTAÑES COCIDO MONTAÑES PAN DE HOGAZA NATILLAS	PATATAS CON CARNE TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, Y PIPAS PAN Y FRUTA	Kcal:	687
					HC:	65
					Prot:	27
					Lipidos	24
14	15	16	17	18		
JUDIAS VERDES CON PATATAS REDONDO DE PAVO PISTO DE VERDURAS PAN Y YOGUR	MACARRONES CARBONARA TILAPIA CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, Y PIPAS PAN Y YOGURT	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO Y OREGANO PAN Y FRUTA	CREMA DE CALABACIN SALMON REBOZADO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y FRUTA PAN Y YOGURT	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOMO A LA PLANCHA PATATA PANADERA PAN Y FRUTA	Kcal:	645
					HC:	65
					Prot:	23
					Lipidos	23
21	22	23	24	25		
PURE DE VERDURA CHULETA DE PAVO PATATA FRITA PAN Y FRUTA	PATATAS A LA MARINERA MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, Y PIPAS PAN Y YOGUR	FABADA ASTURIANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA	ARROZ A LA MILANESA TORTILLA PATATA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y FRUTA PAN Y YOGUR	GARBANZOS CON ESPINACAS RAPE AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS NEGRAS PAN Y FRUTA	Kcal:	678
					HC:	74
					Prot:	25
					Lipidos	24
28	29	30	31			
ESPAGUETIS CON ATUN Y TOMATE TORTILLA FRANCESA DE JAMON YORK ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, Y PIPAS PAN Y FRUTA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE TERNERA PATATA DADO PAN Y YOGURT	CREMA DE CHAMPIÑONES BARITAS DE PESCADO ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO Y OREGANO PAN Y FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN , MELOCOTON Y PIÑA	Pan integral* Pasta integral**	Kcal:	643
					HC:	67
					Prot:	24
					Lipidos	23